



«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ № 97
Гускевич Л.В.

Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 97»

Вид деятельности	1 первая младшая группа		2 вторые младшие группы		2 средние группы		1 старшая группа		2 подготовительные к школе группы		1 подготовительная к школе группа (ФФН)		2 Старше-подготовит группы (ОНР)	
	(2-3 года)		(3-4 лет)		(4-5 лет)		(5-6 лет)		(6-7 лет)		(6-7 лет)		(5-7 лет)	
	Время дня	длительность	Время дня	длительность	Время дня	длительность	Время дня	длительность	Время дня	длительность	Время дня	длительность	Время дня	длительность
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	2ч.	7.00-8.10	1ч.	7.00-8.20	1ч.	7.00-8.25	1ч.	7.00-8.35	1ч.	7.00-8.35	1ч.	7.00-8.30	1ч.
	8.30-9.30		8.40-9.00	30 мин	8.45-9.00	35 мин	8.50-9.00	35 мин	8.55-9.00	40 мин	8.55-9.00	40 мин	8.55-9.00	35 мин
Завтрак	8.00-8.30	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.20-8.45	25 мин	8.25-8.50	25 мин	8.35-8.55	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.30-8.55	25 мин

Организованная образовательная деятельность

Количество периодов	10		10		10		13		14		16		15	
	10 мин		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.		30 мин.		25 мин.	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9.30-9.40-9.50-15.35-15.45-15.55	всего 20 мин утро вечер	9.00-9.15-9.25-9.40	всего 30 мин	9.00-9.20-9.30-9.50	все 40 мин	9.00-9.25-9.35-10.00	всего 50 мин	9.00-9.30-9.40-10.10-10.20-10.50	все 1ч. 30 мин	9.00-9.30-9.40-10.10-10.20-10.50	все 1ч. 30 мин	9.00-9.25-9.40-10.05	всего 50 мин
			(10 мин. перерыв)		(10 мин. перерыв)			(10 мин. перерыв)	(10 мин. перерыв)	(10 мин. перерыв)	(10 мин. перерыв)		(10 мин. перерыв)	
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин	10.05-10.15	10 мин

Подготовка к прогулке,	10.00 - 10.20	20 мин	9.50 10.10	20 мин	10.00 10.20	20 мин	10.10 10.30	20 мин	10.50 11.00	10 мин	10.50 11.00	10 мин	10.15 10.35	20 мин
прогулка	10.20	1ч 10 мин	10.10 12.00	1ч 40м	10.20 12.10	1ч 50м	10.30 12.20	1ч 50м	11.00 12.30	1ч 30м	11.00 12.30	1ч 30м	10.35 12.25	1ч. 50м
	11.30													
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 11.50	20 мин	12.00 12.20	20. мин	12.10 12.30	20 мин	12.20 12.30	10 мин	12.30 12.40	10 мин	12.30 12.40	10 мин	12.25 12.35	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 12.20	30 мин	12.20 12.50	30 мин	12.30 12.50	20 мин	12.30 12.50	20 мин	12.40 13.00	20 мин	12.40 13.00	20 мин	12.35 12.55	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.20 15.20	3ч	12.50 15.20	2ч 30 мин	12.50 15.20	2ч 30 мин	12.50 15.20	2ч. 30 мин	13.00 15.20	2ч 20 мин	13.00 15.20	2ч 20 мин	12.55 15.20	2ч 25 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 15.35	15 мин	15.20 15.35	15 мин	15.20 15.35	15 мин	15.20 15.30	10 мин	15.20 15.30	10 мин	15.20 15.30	10 мин	15.20 15.30	10 мин
Непосредственно-образовательная деятельность, в том числе дополнительное образование	15.35 15.45 15.55 (каждый день)	10 мин	15.35 15.50 (4 раза в нед.)	15 мин			15.30 15.55 (3 раза в нед.)	25 мин			15.30 16.00 (1 раз в неделю)		15.30 15.55	25 мин
Самостоятельная деятельность (чтение художественной литературы)			15.50 16.00	10 мин	15.35 16.05	30 мин	15.55 16.10	15 мин	15.30 16.30	1ч	16.00 16.30	30 мин	15.55 16.20	25 мин
Подготовка и проведение уплотненного полдника +ужин	15.55 16.20	25 мин	16.00 16.25	25 мин	16.05 16.30	25 мин	16.10 16.30	20 мин	16.30 16.50	20 мин	16.30 16.50	20 мин	16.20 16.40	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность (или прогулка), уход детей домой	16.20 17.20 17.20 19.00	1 час 1ч 40м	16.25 17.00 17.00 19.00	35 мин 2 ч	16.30 17.10 17.10 19.00	40 мин 1ч. 50м	16.30 17.10 17.10 19.00	40 мин 1ч 50м	16.50 17.10 17.10 19.00	20 мин 1ч. 50м	16.50 17.10 17.10 19.00	20 мин 1ч. 50м	16.40 17.10 17.10 19.00	30 мин 1ч. 50м